

Toidumenüü 10.02.2025 - 14.02.2025

KINNITAN
Maailm
Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
30.01.2025



Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	Piima-hirsisupp võiga, sepik riivjuustuga Vitamiinipaus: paprika*	Värskekapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, hapukurk	Kohupiima-õunavorm, marjakissell	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, piim* Vitamiinipaus: porgand	Hernesupp (kruupidega), peenleib, hautatud värske kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)	Sarvekesed munaga, keedetud peet, puuviljatee, õun	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Riisipuder võiga, vanaemamoos, piim Vitamiinipaus: lillkpsas*	Kalaseljanka hapukoorega, seemneleib, hautatud kartul sealihaga, värskekapsasalat toiduõliga	Piima-nuudlisupp võiga, sepik võiga (sõim), kodusaiake suhkruga, keefir* (aed), pirn	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Odratangupuder võiga, maksapasteediga, viljakohv piimaga Vitamiinipaus: koolrabi	Boršok hapukoorega, peenleib, kanakottlet, kartuli-porgandipüree võiga, tomat	Kohupiimavaht banaaniga, tee sidruniga, kiivi	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Mannapuder võiga, maasikatoormoos, piim Vitamiinipaus: kõrvits	Kõõgiviljasupp hapukoorega, seemneleib, kalapallid, kartulipüree võiga, piimakaste	Naturaalne omlett, leib, tee, banaan	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidja