

# Toidumenüü 18.11.2024 - 22.11.2024

KINNITAN

Milvi Tooming  
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor  
09.11.2024



Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>18</b>	Keedetud sarvekesed juustuga, tee sidruniga  Vitamiinipaus: porgand*	Talupojasupp maitserohelisega, seemneleib, porgandi-kanahautis, juuviljapüree võiga, hapukurk	Kohupiimavorm (hapukoorega), piim*, õun*	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>19</b>	Hirsipuder võiga, banaanimarjatoormoos, piim*  Vitamiinipaus: kiivi	Kana-nuudlisupp maitserohelisega, magus kohupiimavaht (sõim), lõhe-riisivorm, piimakaste, värskesalat hapukoorega (aed), peenleib, soe mahlajook täismahlast	Hautatud köögiviljad, võileib, tee, apelsin	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>20</b>	Neljaviiljahelbepuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga  Vitamiinipaus: kõrvits*	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega), seemneleib, hakklihakotlet, kartulipüree võiga, porgandi-õunasalat õlikastmega	Piima-kruubisupp võiga, sepik munavõiga, pirn*	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>21</b>	Odaratangupuder võiga, moos, viljakohv piimaga  Vitamiinipaus: kaalikas*	Kalasupp (maitserohelise-ja hapukoorega), peenleib, tatrahautis hakkliha-ja porgandiga, värskesalsalat toiduõliga	Kukkel seesamiseemnetega, keefir*-kokteil, banaan	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>22</b>	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjasegust, piim*  Vitamiinipaus: paprika*	Hakklihiirsupp hapukoorega, peenleib, kanakaste hapukoorega, keedetud nuudlid võiga, peedisalat toiduõliga	Kohupiima-kamavaht, mahlakissell (täismahlast), mandariin	

## Lisainfo

\*Meie lasteae osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.