

# Toidumenüü 02.12.2024 - 06.12.2024

KINNITAN  
  
 Milvi Tooming  
 Kohtla-Järve lasteaiad Rukkilill direktor  
 21.11.2024



Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Sarvekesed munaga, barbarissitee  Vitamiinipaus: porgand*	Köögiviljasupp hapukoorega, peenleib, tefteelid, kartulipüree võiiga, hapukurk	Kaerahelbepuder võiiga, banaani-marjatoormoos piim*, õun	
Teispäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
3	Piima-hirsisupp võiiga, sepik riivjuustuga  Vitamiinipaus: kaalikas*	Rassolnik hapukoorega, seemneleib, hakklihakaste hapukoorega, sõmer tatrapuder võiiga, tomat	Kohupiima-õunavorm, soe puuvilja-marjajook	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
4	Maisitangupuder võiiga, maasikatoormoos, piim*  Vitamiinipaus: paprika	Kalaseljanka hapukoorega, peenleib, hautatud köögiviljad hakklihaga, värsket kapsasalat toiduõliga	Porgandikotlet, hapukoor, tee, pirn	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
5	Neljaviiljahelbepuder võiiga, sepik võiiga, kakaojook piimaga  Vitamiinipaus: lillkapsas*	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega), täistera rukkileib, magus kohupiimavaht, mahlakissell (täimahlast)	Täisteramakaronid hakklihaga, värsket kurk, soe puuvilja-marjajook, mandariin	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Riisipuder võiiga, toormoos marjasegust, puuviljatee  Vitamiinipaus: kõrvits*	Hernesupp maitserohelisega, peenleib, kalapallid, juurviljapüree võiiga, värsket salat hapukoorega	Naturaalne omlett, peenleib (sõim), kodusaiake, suhkruga (aed), keefir-kokteil	

## Lisainfo

\*Meie lasteaiad osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.