

Mihhi Toomring
Kohla-Järve lasteaed Rukklin direktor
16.05.2024



Toidumenüü 27.05.2024 - 31.05.2024

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Sarvekesed munaga, barbarissitee Vitamiinipaus: maasikas	Värskekapsasupp hapukoorega, peenleib, hautatud kartul kanaga, hapukurk	Riisipuder võiga, banaanimarjatoormoos, piim*, õun*	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
28	Odratangupuder võiga, sepik moosiga, tee Vitamiinipaus: redis	Talupojasupp, seemneleib, pikkpoiss kalast, kartulipüree võiga, v.kapsatomatisalat hapukoorega	Õunavorm, piim*, kiivi	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Mannapuder võiga, toormoos marjasegust, piim Vitamiinipaus: paprika*	Hernesupp maitserohelisega, peenleib, hakklihakaste hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga, värske salat toiduõliga	Sõrnikud, hapukoor, puuviljatee, apelsin	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Kaerahelbepuder võiga, sepik võiga, soe mahlajook (täismahlast) Vitamiinipaus: värske kurk*	Kalaseljanka hapukoorega, seemneleib, kartuli-hapukoorevorm, peedisalat toiduõliga	Moosipirukas, keefir*, piin*	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
31	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand*	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega), peenleib, liha-riisipallid, piimakaste, tomat*	Kohupiimavorm (hapukoorega), mahlakissell (täismahlast)	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või lahoidjalt