

Milvi Tõoming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkiilil direktor
 29.02.2024



Toidumenüü 11.03.2024 - 15.03.2024

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Sarvekesed munaga, barbarissitee Vitamiinipaus: õun*	Värskkekapsasupp hapukoorega, peenleib, kurzemee strooganov, juurviljapüree võiga, värsked salat õlikastmega	Kaerahelbepuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim*, lillkapsas*	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Odratangupuder võiga, toormoos marjadest, piim* Vitamiinipaus: kaalikas*	Kalaseljanka hapukoorega, seemneleib, hautatud köögiviljad hakklihaga, suvikõrvitsa-õunasalat	Naturaalne omlett, võileib, tee sidruniga, kiivi	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: paprika*	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega), täistera rukkileib, hakkliha-porgandi pikkpoiss ubadega, kartulipüree võiga, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Piparkoogi-kohupiimamagustoit, soe mahla jook (kontsentr.), pirn*	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Hirsipuder võiga, sepik riivjuustuga, tee Vitamiinipaus: porgand*	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, liha-riisipallid, piimakaste, peedisalat toiduõliga	Mannavaht õunamahlast, piim*, banaan*	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Tatra-piimasupp võiga, sepik võiga ja paprikaga Vitamiinipaus: kõrvits*	Hapukapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, lihapirukas, soe marjajook	Kohupiimavorm (hapukoorega), kompott puuviljadest	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt