

## Toidumenüü 08.01.2024 - 12.01.2024

| Esmaspäev | Hommiikusöök  | Lõunasöök  | Oode   | Õhtusöök |
|-----------|---|--|--|----------|
| 8         | Nuudlid munaga, puuviljatee<br>Vitamiinipaus: kaalikas*   | Värskekapsasupp<br>hapukoorega, seemneleib,<br>hautatud kana<br>hapukoorekastmes,<br>kartulipüree võiga, hapukurk                                | Kaerahelbepuder võiga,<br>baani-marjatoormoos,<br>piim*, mandariin |          |
| Teisipäev | Hommiikusöök  | Lõunasöök  | Oode   | Õhtusöök |
| 9         | Odratangupuder võiga, sepik<br>võiga, tee sidruniga<br>Vitamiinipaus: paprika*                    | Läätsesupp<br>maitserohelisega, peenleib,<br>kala hakk-kotlet, sõmer riis<br>võiga, v.kapsa-porgandisalat<br>toiduõliga                          | Köögiviljaragu<br>maitserohelisega, keefir*,<br>pirn*              |          |
| Kolmapäev | Hommiikusöök  | Lõunasöök  | Oode   | Õhtusöök |
| 10        | Hirsipuder võiga,<br>maasikatoormoos, piim*<br>Vitamiinipaus: värske kurk*                        | Peedisupp (maitserohelise-ja<br>hapukoorega), täistera<br>rukkileib, ahjukartul<br>juustuga, värske salat<br>õlikastmega                         | Kohupiima-õunavorm,<br>barbarissitee, kiivi                        |          |
| Neljapäev | Hommiikusöök  | Lõunasöök  | Oode   | Õhtusöök |
| 11        | Maisimannapuder võiga,<br>sepik moosiga, soe<br>mahlajook täismahlast<br>Vitamiinipaus: banaan    | Kala-riisisupp hapukoorega,<br>seemneleib, bõfstrooganov<br>hapukoorega, keedetud<br>tatar (sõmer) võiga, peedi-ja<br>hapukurgi salat toiduõliga | Porgandikotlet, hapukoor,<br>piim*                                 |          |
| Reede     | Hommiikusöök  | Lõunasöök  | Oode   | Õhtusöök |
| 12        | Neljaviiljahelbepuder võiga,<br>maasika-mustsõstra-banaani<br>kaste, piim*<br>Vitamiinipaus: õun* | Rassolnik hapukoorega,<br>seemneleib, kana-<br>köögiviljarisoto, hiinakapsa-<br>tomatisalat toiduõliga   | Kohupiima-kamavaht,<br>mahlakissell (täismahlast),<br>hurmaa       |          |

## Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt