



Toidumenü 27.11.2023 - 01.12.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Piima-hirsisupp õiga, sepik riivjuustuga Vitamiinipaus: värsked kurk*	Spinatisupp hapukoorega, täistera rukkileib, kana-kõrvitsarisoto, kapsa-õunasalat õlikastmega	Köögiviljaraguu maitserohelisega, võileib, keefir*, mandariin	
28	Odratangupuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand*	Kalasupp (maitserohelise- ja hapukoorega), täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, peedisalat seemnetega	Õunakook maisimannast, tee banaan	
29	Neljaviiljahelbepuder võiga, maasika-mustsõstra-banaani kaste, piim* Vitamiinipaus: kaalikas*	Borš kapsa- ja kartuliga (hapukoorega), seemneleib, köögiviljade ja kikerhernestega hautatud kana, hiina kapsa-kõrvitsa salat seesamiseemnetega	Kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), mahlakissell (täismahlast), õun*	
30	Mannapuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: porgand*	Aedviljasupp sulajuustuga, seemneleib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, piimakaste, tomat*	Kapsavormiroog, piim*, pirn*	
1	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: kõrvits	Lahe läätsesupp (lihata), peenleib, põngerjate pihvid (hakk-kotletid tatraga), piimakaste, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Kohupiima-kamavaht, soe mahlajook täismahlast, ploom	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt