



## Toidumenüü 13.11.2023 - 17.11.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>13</b>	Nuudlid juustuga (sõim), keedetud sarvekesed juustuga (aed), barbarissitee  Vitamiinipaus: lillkapsas*	Värskekapsasup hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, paprika	Sõrnikud, moos, mahlakissell (täismahlast), õun*	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>14</b>	Tatra-piimasupp võiga, sepik munavõiga  Vitamiinipaus: pirn*	Lahe läätsesupp (lihata), seemneleib, hakklihapikkposs kapsaga, sõmer riis võiga, tomatisalad hapukoorega	Köögiviljavormiroog (juustuga), keefir*  Vitamiinipaus: viinamarjad (sõim), apelsin (aed)	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>15</b>	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim*  Vitamiinipaus: porgand*	Kalaseljanka hapukoorega, peenleib, kabatšoki-hakkotlet, piimakaste, hiinakapas-tomatsalat toiduõliga	Köögiviljaragu maitserohelisega, võileib, tee sidruniga, banaan	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>16</b>	Odratangupuder võiga, sepik moosiga, viljakohv piimaga  Vitamiinipaus: värske kurk*	Peedisupp (maitserohelise-ja hapukoorega), seemneleib, liha-riisipallid, piimakaste, värske salat õlikastmega	Magus kohupiimavaht, küpsis, marjakompott, värske puuvili	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
<b>17</b>	Kaerahelbepuder võiga, maasika-mustsõstra-banaani kaste, piim*  Vitamiinipaus: kõrvits	Rassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, aedviljapmlett, hiinakapsa-maisalat toiduõliga	Bulguripuder võiga, sepik kohupiimavõiga (sõim), õunapirukas (aed), kompott kuiv. puuviljadest, väeske puuvili	

## Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt