

## Toidumenü 06.11.2023 - 10.11.2023



Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Sarvekesed munaga, paprika*, tee  Vitamiinipaus: porgand*	Kana-riisisupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad sealhaga, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Magus kohupiimavaht, marjakissell, mandariin	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
7	Kaerahelbepuder võiga, banaani-vaarikatoormoos, piim*  Vitamiinipaus: lillkapsas*	Kalasupp maitserohelisega- ja hapukoorega, seemneleib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, hiina kapsa-kõrvitsasalat seesamiseemnetega	Mannabitkiid, magus piimakaste, puuviljatee, õun*	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
8	Hirsitangupuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga  Vitamiinipaus: viinamarjad	Juurviljasupp hapukoorega peenleib, kohupiima-porgandivorm (hapukoorega), marjakissell	Kartulipüree võiga, peedisalat toiduõliga, täistera rukkileib, barbarissitee, pirn*	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
9	Maisitangupuder võiga, sepik sulatatud juustuga, tee sidruniga  Vitamiinipaus: kiivi	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, maksastrooganov hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga, hapukurgisalat toiduõliga	Naturaalne omlett, sepik võiga, keefir*, banaan	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	Neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim*  Vitamiinipaus: kaalikas*	Hernesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kala-köögiviljapajaroog, sõmer riis võiga, värsked kurgi salat hapukoorega	Õunašarlott, mahlakissell (täismahlast), ploom	

## Isainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Teoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.