

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaeas Rukkililli direktor
 13.10.2023

Toidumenüü 23.10.2023 - 27.10.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
23	Sarvekesed munaga, paprika, tee sidruniga Vitamiinipaus: õun*	Värskkekapsasupp kanaga, täistera rukkileib, hakkliha-porgandi pikkpoiss ubadega, kartulipüree võiga, värsked salat hapukoorega	Kaerahelbepuder võiga, banaani-marjatoormoos, piim*, viinamarjad	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
24	Tatra-piimasupp võiga, leib riivjuustuga Vitamiinipaus: apelsin	Kalasupp kruupidega, peenleib, ühepajatoit, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Õunakook maisimannast, keefir*, lillkapsas*	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
25	Hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand*	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, hakklihakaste hapukoorega, sõmer riis võiga, peedi-paprikasalat toiduõliga	Kohupiima-vahukoorevaht, mahlakissell (täismahlast), pirn*	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26	Hirsipuder võiga, maasika-mustika-banaani kaste, piim* Vitamiinipaus: kaalikas*	Boršok hapukoorega, täistera rukkileib, kalapallid, kartuli-porgandipüree võiga, värsked salat toiduõliga	Neljaviiljahelbepuder võiga, sepik riivjuustuga (sõim), pärmipannkoogid, hapukoor (aed), barbarissitee, ploom*	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Riisipuder võiga, kodumarjamoos, tee Vitamiinipaus: kiivi	Rassolnik hapukoorega, seemneleib, köögiviljadega hautatud kana, hiinakapsa-maisisalat toiduõliga	Kohupiima-nuudlivorm, kakaojook piimaga, banaan	

Lisainfo

*Meie lasteaeas osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt