	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
Esmaspäev **28**	Hirsipuder võiga, sepik võiga ja paprikaga, puuviljatee **Vitamiinipaus:** aprikoos	Kalasupp hapukoorega, täistera rukkileib, hautatud v.kapsas hakkliha- ja riisiga (hapukoorega)	Naturaalne omlett, keefir, porgand	
Teisipäev **29**	Odratangupuder võiga, kirsitoormoos, piim **Vitamiinipaus:** arbuus	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), seemneleib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, porgandisalat hapukoorega	Kohupiimavorm, mahlakissell, värske puuvili	
Kolmapäev **30**	Maisimannapuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga **Vitamiinipaus:** õun	Oblikasupp hapukoorega, peenleib, böfstrooganov hapukoorega, keedetud nuudlid võiga, tomat	Suured pannkoogid, moos, tee, värske puuvili	
Neljapäev **1**	Kaerahelbepuder võiga, vaarikatoormoos, piim **Vitamiinipaus:** nektariin	Läätsesupp, täistera rukkileib, kala hakk-kotlet, kartulipüree võiga, hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega	Tatra-piimasupp, sepik riivjuustuga, värske köögivili	
Reede **2**	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim **Vitamiinipaus:** pirn	Hapukapsasupp hapukoorega, peenleib, kartuli-hakklihavorm, piimakaste, peedi-õunasalat õlikastmega	Kohupiima-kamavaht, barbarissitee, värske puuvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.
Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt

KINNITAN
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
17.06.2021