



Toidumenüü 27.03.2023 - 31.03.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Keedetud sarvekeseid juustuga, barbarissitee, paprika Vitamiinipaus: pirn*	Kartuli-frikadellisupp, peenleib, hautatud köögiviljad sealihaga, kapsa-õunasalat õlikastmega	Kaerahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim*, lillkapsas	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
28	Tatrapuder (sõmer) võiga, piim* Vitamiinipaus: banaan	Kalaspupp hapukoorega, peenleib, pilaff sealihast, peedisalat seemnetega	Porgandikotlet, hapukoor, tee, värske puuvili	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Odratangupuder võiga, sepik munavõiga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: õun*	Juurviljasupp hapukoorega, seemneleib, hakklihapallid, kartulipüree võiga, hiina kapsa-paprikasalat õlikastmega	Sõrnikud, hapukoor, soe mahlajook, toores juurvili	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Hirsipuder võiga, sepik moosiga, tee sidruniga Vitamiinipaus: kiivi	Läätsesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, kala hakkkotlet, juurviljapüree võiga, porgandisalat hapukoorega	Õunašarlott, keefir*, kõrvits	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
31	Riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: mandariin	Spinatisupp hapukoorega, seemneleib, maksastrooganov, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-v.kurgisalat toiduõliga	Kohupiima-kamavaht, mahlakissell täismahlast, värske puuvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt