

KINNITAN

 Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
16.12.2022

Toidumenüü 26.12.2022 - 30.12.2022

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
26		<u>JÖULUPÜHAI!</u> <u>LASTEAED EI TÖÖTA.</u>		
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
27	Sarvekesed munaga, hapukurk, tee Vitamiinipaus: õun	Värskekapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, kana- köögiviljarisoto, värske salat õlikastmega	Piima-hirsisupp võiga, sepik moosiga, värske puuvili	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
28	Odratangupuder võiga, toormoos marjadest, tee sidruniga Vitamiinipaus: pirn	Läätsesupp, seemneleib, kala hakk-kotlet, juurviljapüree võiga, hiinakapsa-v.tomatisalat hapukoorega	Bulguripuder võiga (sõim), kukkel seesamiseemnetega (aed), keefir, värske puuvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
29	Kaerahelbepuder võiga, piparkook, kokojook piimaga Vitamiinipaus: viinamarjad	Kartulisupp kanaga, peenleib, kohupiima- banaanivaht, marjakissell	Kartulipüree võiga, värske salat hapukoorega, soe mahlajook täis mahlast	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
30	Neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim Vitamiinipaus: banaan	Talupojasupp, täistera rukkileib, naturaalne omlett, porgandisalat hapukoorega	Sepik kohupiimavõiga, täis mahl, melon	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt