Menüü 25.01.2021 - 31.01.2021

Esmaspäev 25.01.21	Teisipäev 26.01.21	Kolmapäev 27.01.21	Neljapäev 28.01.21	Reede 29.01.21
Hommikusöök: nuudlid munaga (sõim), makaronid võiga, muna (lõik 10.g.) (aed), värske kurk, tee ***Vitamiinipaus***: pirn ***Lõunasöök:*** peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, kartuli-lihavorm, piimakaste, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga ***Õhtuoode:*** neljaviljahelbepuder võiga, toormoos, piim, värske puuvili	***Hommikusöök:*** odratangupuder võiga, sepik toorjuustuga, tee ***Vitamiinipaus***: banaan ***Lõunasöök:*** kartuli-frikadellisupp, peenleib, hautatud köögiviljad kanaga, keefir ***Õhtuoode:*** sõrnikud, marjakissell, värske puuvili	***Hommikusöök:*** riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim ***Vitamiinipaus***: õun ***Lõunasöök:*** läätsesupp, täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, värske salat hapukoorega ***Õhtuoode:*** tatra-piimasupp, sepik võiga, värske puuvili	***Hommikusöök:*** kaerahelbepuder võiga, sepik maksapasteediga, soe mahlajook ***Vitamiinipaus***: viinamarjad ***Lõunasöök:*** kala-riisisupp hapukoorega, peenleib, pikkpoiss, piimakaste, kartuli-porgandipüree võiga, paprika ***Õhtuoode:*** õuna-mannavorm, moos, piim, värske puuvili	***Hommikusöök:*** hirsipuder võiga, vaarikatoormoos, piim ***Vitamiinipaus***: mandariin ***Lõunasöök:*** borš hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakotlet, kartulipüree võiga (sõim), keedetud kartul võiga (aed), piimakaste, porgandisalat toiduõliga ***Õhtuoode:*** nuudli-kohupiimavorm, barbarissiteetee, värske puuvili

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

Janika Narusk

Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

14.01.2021