

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
 09.03.2023

Õhtusöök

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Sarvekesed munaga, paprika, puuviljatee Vitamiinipaus: banaan	Juurviljapüree võiga, täistera rukkileib, tatrahautis hakkliha- ja porgandiga, hapukurk	Odratangupuder võiga, toormoos marjadest, piim*, värske puuvili	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
21	Hirsipuder võiga, sepik võiga, viljakohv piimaga Vitamiinipaus: õun*	Hernesupp maitserohelisega, seemneleib, pikkoiss kalast, kartulipüree võiga, peedisalat seemnetega	Bulguripuder võiga, sepik moosiga (sõim), suured pannkoogid, hapukoor (aed), tee	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
22	Kaerahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand*	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), peenleib, hautatud kartul kanaga, hiinakapsa-maisisalat toiduõliga	Kohupiima-nuudlivorm, soe mahlajook täismahlast, toores juurvili	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
23	Riisipuder võiga, sepik riivjuustuga, tee sidruniga Vitamiinipaus: pirn*	Kalarassolnik hapukoorega, seemneleib, nuudlid hakklihaga, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Naturaalne omlett, keefir*, värske puuvili	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
24	Maisitangupuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: apelsin	Värsket kapsasupp kanaga, täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, porgandisalat seemnetega	Vahustatud kohupiim (sõim), kohupiimakorp (aed), barbarissitee	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt