KINNITAN
J Narusk
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
09.12.2021

# Toidumenüü 20.12.2021 - 24.12.2021

| | Hommikusöök | Lõunasöök | Oode | Õhtusöök |
|---|---|---|---|---|
| Esmaspäev **20** | Piima-riisisupp, sepik riivjuustuga<br><br>Vitamiinipaus: banaan | Kalaseljanka hapukoorega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad lihaga, keedetud peet | Neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim*, toores juurvili | |
| Teisipäev **21** | Odratangupuder võiga, sepik moosiga, piim*<br><br>Vitamiinipaus: pirn* | Läätsesupp, peenleib, hakklihapallid, kartulipüree võiga, värske salat hapukoorega | Õunašarlott, tee, toores juurvili | |
| Kolmapäev **22** | Hirsipuder võiga, sepik munavõiga, barbarissitee<br><br>Vitamiinipaus: õun* | Köögiviljasupp hapukoorega, peenleib, põngerjate pihvid (hakk-kotletid tatraga), piimakaste, hapukurgisalat toiduõliga | Piima-kruubisupp, võileib (sõim), suured pannkoogid , hapukoor, piim* (aed), värske puuvili | |
| Neljapäev **23** | Mannapuder võiga, maasika-mustikamoos, piim*<br><br>Vitamiinipaus: mandariin | Kartuli-nuudlisupp, peenleib, hautatud kartul lihaga, porgandisalat hapukoorega | Kohupiimavorm, soe mahlajook, värske puuvili | |
| Reede **24** | | | | |

**Lisainfo**

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.
Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt