

Milvi Tooming
 Milvi Tooming
 Kohila-Järve lasteaed Rukkiill direktor
 05.04.2023



Toidumenüü 17.04.2023 - 21.04.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Täisteraspagetid munaga, toores juurvili, puuviljatee Vitamiinipaus: õun	Läätsesupp maitserohelisega, seemneleib, hakklihahautis köögiviljadega, kartulipüree võiga, värsked salat hapukoorega	Bulguripuder võiga, toormoos marjasegust, piim, värsked puuvili	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Maisimannapuder võiga, banaanitoormoos, piim Vitamiinipaus: porgand	Kalaseljanka hapukoorega, täistera rukkileib, liharüisipallid, piimakaste, v.kapsa-paprikasalat toiduõliga	Puuviljasupp (kuiv. puuviljadega), sepikukrutoonid, värsked puuvili	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
19	Hirsipuder võiga, sepik riivjuustuga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: apelsin	Kartulisupp kanaga, peenleib, hautatud köögiviljad sealihaga, v.kapsa-õunasalat hapukoorega	Magus kohupiimavaht, barbarissitee, värsked puuvili	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim Vitamiinipaus: banaan	Peedisupp hapukoorega, seemneleib, kala hakkkotlet, kartulipüree võiga, värsked salat õlikastmega	Piima-nuudlisupp, sepik munavõiga (sõim), Suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoor (aed), tee, värsked puuvili	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
21	Nelajaviljahelbepuder võiga, sepik võiga, tee sidruniga Vitamiinipaus: pirn	Juurviljasupp hapukoorega, täistera rukkileib, kruubipuder lihaga, v.kapsa-tomatsalat hapukoorega	Kohupiimavorm (hapukoorega), soe mahlajook täismahlast, toores juurvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt