

Toidumenü 16.01.2023 - 20.01.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Riisisupp võiga, sepik võiga, tomat* Vitamiinipaus: õun*	Hernesupp (kruupidega), peenleib, värsked kapsa-hakklihahautis, kartulipüree võiga	Kohupiimavaht, soe mahlajook, toores juurvili	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Kaerahelbepuder võiga, toormoos marjadest, piim* Vitamiinipaus: pirn*	Kala-riisisupp hapukoorega, seemneleib, põngerjate pihvid (hakk-kotletid tataraga), piimakaste, värsked salat õlikastmega	Piima-hirsisupp võiga, sepik munavõiga (sõim), suured pannkoogid, hapukoor (aed), tee, värsked puuvili	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
18	Odratangupuder võiga, sepik võiga, tee sidruniga Vitamiinipaus: banaan	Peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakotlet, kartuliporgandipüree võiga, hiinakapsa-maisalat toiduõliga	Nuudlid juustuga, keefir*, värsked puuvi	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
19	Neljaviljahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim* Vitamiinipaus: õun* (sõim), lillkapsas* (aed)	Kartuli-klimbisupp maitserohelisega, peenleib, kalakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, hapukurk	Kuskussipuder võiga, sepik riivjuustuga (sõim), kukkel seesamiseemnetega (aed), barbarissitee	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
20	Mannapuder võiga, mustikatoormoos, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: melon	Hapukapsasupp hapukoorega, seemneleib, naturaalne omlett, peedisalat toiduõliga	Kohupiima-vahukoorevaht (sõim), kohupiima-porgandivorm (hapukoorega) - (aed), puuviljatsee	

Lisainfo

*Meie lasteaiad osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt