

Milvi Tooming
 Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteäed Rukkilil



Toidumenü 13.03.2023 - 17.03.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Piima-hirsisupp võiga, sepik riivjuustuga Vitamiinipaus: pirn*	Oasupp maitserohelisega, peenleib, hautatud kõögiviljad hakklihaga, paprika	Neljaviijahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim, toores juurvili	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Maisimannapuder võiga, toormoos marjadest, piim* Vitamiinipaus: apelsin	Kala-riisipuder hapukoorega, seemneleib, naturaalne omlett, v.kapsa-tomatisalat hapukoorega	Sarvekesed võiga, hapukurk, barbarissitee, värsked puuvili	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Odratangupuder võiga, leib maksapasteediga, tee Vitamiinipaus: õun*	Kana-nuudlipuder maitserohelisega, tervise seemneleib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, porgandisalat hapukoorega	Kohupiimakreem (sõim), kohupiimarull (aed), piim*, värsked puuvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: porgand*	Peedisupp hapukoorega, peenleib, kalapallid, sõmer riis võiga, hiinakapsa-maisisalat toiduõliga	Segatangupuder võiga, sepik munavõiga (sõim), suured pannkoogid, hapukoore-keedisevaht (aed), soe mahlajook	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
17	Piima-tatrasupp võiga, sepik võiga Vitamiinipaus: banaan	Talupojasupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud v.kapsas hakkliha- ja riisiga (hapukoorega)	Kohupiimavorm (hapukoorega), marjakissell, toores juurvili	

Lisainfo

*Meie lasteäed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt