

KINNITAN  
Jaeve  
Mäli Kooning  
L. värve lasteaias  
Rikkilill  
Direktor  
02.12.2022

## Toidumenüü 12.12.2022 - 16.12.2022

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Mannapuder, moos, küpsis, piim Vitamiinipaus: apelsin	Kalasupp hapukoorega, täistera rukkileib, põngerjate pihvid, piimakaste, hapukurk	Köögiviljaragu, tomat, soe mahlajook, värsked puuvili	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
13	Piimahirsisupp, sepik maksapasteediga, tee Vitamiinipaus: melon	Spinatisupp hapukoorega, peenleib, pilaff, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga	Kartulipüree, porgandisalat mahlaga, keefir	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
14	Neljaviiljapuder, banaanitoormoos, piim Vitamiinipaus: mandariin	Kodune seljanka hapukoorega, täistera rukkileib, kohupiima-õunavorm, mahlakissell	Juurviljasalat, tee, värsked puuvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
15	Maisimannapuder, sepik munavõiga, tee Vitamiinipaus: pirn	Rassolnik hapukoorega, peenleib, kala-kartulivormiroog, värsked salat hapukoorega	Pärmipannkoogid, hapukoor, piim	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
16	Kaerahelbepuder, mustikatoormoos, piim Vitamiinipaus: õun	Köögiviljasupp hapukoorega, seemneleib, kanakaste hapukoorega, keedetud makaronid, paprika	Kartuli-kohupiimakotlett, piimakaste, barbarissitee, värsked puuvili	

### Lisainfo

\*Meie lasteaias osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt