

Toidumenüü 08.05.2023 - 12.05.2023

Milvi Tooming
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
 27.04.2023



Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
8	Sarvekesed munaga, paprika, tee Vitamiinipaus: õun	Värsketarasupp hapukoorega, seemneleib, bõfstrooganov hapukoorega, juurviljapüree võiga, hiinakapsa-maisalat toiduõliga	Neljaviiljalbepuder võiga, maasikatoormoos, keefir, värsked puuvili	
Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
9	Piima-hirsisupp võiga, sepik võiga ja värsked kurgiga Vitamiinipaus: maasikas	Kana-tatrasupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad sealihaga, värsked salat hapukoorega	Sõrnikud, hapukoore-keedisevaht, barbarissitee, värsked puuvili	
Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	kaerahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim Vitamiinipaus: ploom	Koorene kalasupp maitserohelisega, peenleib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, punanae kaste	Õunakook maisimannast, mahlakissell täismahlast, toores juurvili	
Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
11	Mannapuder võiga, sepik riivjuustuga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: viinamarjad	Borš lapsa-ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, kartuli-brokolivormiroog, piimakaste, tomat	Kohupiimanuudlivorm, kompott kuiv. puuviljadest, värsked puuvili	
Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
12	Bulguripuder võiga, toormoos marjadest, piim Vitamiinipaus: pirn	Hernesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, maksastrooganov hapukoorega, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-tomatsalat toiduõliga	Piima-nuudlisupp võiga, sepik munavõiga (sõim), kaneelisaiake (nisu+rukki-täisterajahu), puuviljatee (aed), värsked puuvili	

Lisainfo

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt