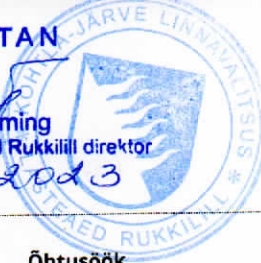


Milvi Tooming
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
22.02.2023



Toidumenü 06.03.2023 - 10.03.2023

Esmaspäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Sarvekesed munaga, paprika, puuviljatee Vitamiinipaus: melon	Kana-riisisupp maitserohelisega, seemneleib, värske kapsa hakklihahautis, juurviljapüree võiga	Vahustatud kohupiim, piim*, värske puuvili	

Teisipäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
7	Hirsipuder võiga, banaanitaormoos, piim* Vitamiinipaus: õun*	Läätsesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, porgandisalat hapukoorega	Piima-tatrasupp võiga, odrajahukarask, värske puuvili	

Kolmapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
8	Mannapuder võiga, sepik riivjuustuvõiga, kakaojook piimaga Vitamiinipaus: apelsin	Kalaseljanka hapukoorega, seemneleib, makaronid hakklihaga, hiinakapsa-v.tomatisalat hapukoorega	Köögiviljavormiroog, keefir*, värske puuvili	

Neljapäev	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
9	Odratangupuder võiga, toormoos marjasegust, piim* Vitamiinipaus: õun (sõim), kiivi (aed)	Juurviljasupp hapukoorega, peenleib, kartuli-hakklihahvorm, piimakaste, hapukurk	Kohupiima-kamavaht (sõim), kohupiimakorp (aed), täismahl, värske puuvili	

Reede	Hommikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
10	Kaerahelbepuder võiga, vaarikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: pirn*	Boršok hapukoorega, täistera rukkileib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, peedi-õunasalat õlikastmega	Aedviljaomlett, värske kurk, tee, värske puuvili	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.
Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt