



Toidumenüü 02.01.2023 - 06.01.2023

Esmaspäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
2	Piima-riisisupp võiga, sepik võiga, paprika Vitamiinipaus: mandariin	Hernesupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad hakkliahaga, värske slat hapukoorega	Kohupiimavaht, marjakissell, värske puuvili	
Teisipäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
3	Maisimannapuder võiga, banaanitoormoos, piim* Vitamiinipaus: hurmaa	Kalarassolnik hapukoorega, peenleib, värske kapsa hakkliahautis, kartulipüree võiga	Porgandikotlet, hapukoor, tee, värske puuvili	
Kolmapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
4	Odratangupuder võiga, sepik riivuustuga, puuviljatee Vitamiinipaus: õun*	Juurviljasupp hapukoorega, seemneleib, liha-riisipallid, punane kaste, hapukurk	Kartulipüree võiga, v.kapsa-tomatsalat hapukoorega, keefir*, värske puuvili	
Neljapäev	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
5	Neljaviiljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: banaan	Borš kapsa ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, pikkpoiss kalast, sõmer riis võiga, porgandisalat seemnetega	Naturaalne omlett, võileib (sõim), õunašarlott (aed), tee sidruniga, värske puuvili	
Reede	Hommiikusöök	Lõunasöök	Oode	Õhtusöök
6	Kaerahelbepuder võiga, mustikatoormoos, piim* Vitamiinipaus: melon	Nuudlisupp maitserohelisega, peenleib, bõfstrooganov (sõim-hakklaha) hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga, v.kapsa-tomatsalat toiduõliga	Kohupiima-kamavaht, v.puuvili (sõim), kohupiimkorp, toores juurvili (aed), soe mahlajook	

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas. Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused. Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt