

Esmaspäev 30.11.20	Teisipäev 01.12.20	Kolmapäev 02.12.20	Neljapäev 03.12.20	Reede 04.12.20
<p><b>Hommikusöök:</b> nuudlid munaga (sõim), makaronid võiga, (juust-tükk) - (aed), paprika, tee sidruniga</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> mandariin</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kalasupp hapukoorega, täistera rukkileib, liha-riisipallid, piimakaste, kapsa-porgandisalat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> odratangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> kaerahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kana-nuudlisupp, seemneleib, mulgikapsad lihaga, kartulipüree võiga</p> <p><b>Õhtuode:</b> tatra-piimasupp, porgandi-kaerakarask, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> hirsipuder võiga, sepik munavõiga, barbarissitee</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> banaan</p> <p><b>Lõunasöök:</b> peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, värsked salat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> õuna - mannavorm, piim, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> seitsmeviljahelbepuder võiga, sepik moosiga, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> viinamarjad</p> <p><b>Lõunasöök:</b> hernesupp, peenleib, pitsaomlett, värsked kurk</p> <p><b>Õhtuode:</b> juurviljapüree võiga, peedisalat toiduõliga (sõim), vinegrett hapukurgiga (aed), võileib, tee, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> pirn</p> <p><b>Lõunasöök:</b> talupojasupp, täistera rukkileib, kurzeme strooganov, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-tomatisalat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimakreem, mahlakissell, värsked puuvili</p>

Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

*J. Narusk*  
Jänika Narusk  
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

19. 11. 2020