

Esmaspäev 28.09.20	Teisipäev 29.09.20	Kolmapäev 30.09.20	Neljapäev 01.10.20	Reede 02.10.20
<p>Hommikusöök: seitsmeviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim, värsked puuvili</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: hapukapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, tefteelid, kartulipüree võiga, piimakaste, värsked salat õlikastmega</p> <p>Õhtuode: piima- hirsisupp, võileib (sõim), pärmipannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoor, tee (aed), värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, sepik munavõiga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: kana- riisisupp, peenleib, ühelapajatoit, v.kapsa- õunasalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht (sõim), nuudli-kohupiimavorm, maasika-mustikamoos (aed), piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: mannapuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: borš värsked kapsa ja kartuliga, täistera rukkileib, kala hakk- kotlet, kartuli- porgandipüree võiga, tomatisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: tatra- piimasupp, porgandi- kaerakarask, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, sepik riivjuustuga, tee piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: hernesupp, seemneleib, hakk- guljašš (sõim), guljašš (aed), juurviljapüree võiga, hapukurk</p> <p>Õhtuode: manna- õunakook, mahlakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: riisipuder võiga, banaanitoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: arbuus</p> <p>Lõunasöök: talupojasupp, peenleib, v.kapsa hakklihahautis, kartulipüree võiga</p> <p>Õhtuode: porgandi- kohupiimavorm, mahl värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Janika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 15.09.2020