

Esmaspäev 26.10.20	Teisipäev 27.10.20	Kolmapäev 28.10.20	Neljapäev 29.10.20	Reede 30.10.20
<p>Hommikusöök: nuudlid juustuga (sõim), makaronid juustuga (aed), puuviljatee</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: borš hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga, tomat</p> <p>Õhtuode: riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, sepik moosiga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: kiivi</p> <p>Lõunasöök: kartuli- nuudlisupp, seemneleib, hakklihakotlet kartuli-porgandipüree võiga, hakklihasuflee, hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem, mahlakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik sulatatud juustuga, soe marjajook</p> <p>Vitamiinipaus: melon</p> <p>Lõunasöök: kala- riisipuder hapukoorega, täistera rukkileib, hakk- bõfstrooganov hapukoorega (sõim), bõfstrooganov hapukoorega (aed), juurviljapüree võiga, paprika</p> <p>Õhtuode: segatangupuder võiga, moos (sõim), suured pannkoogid, moos (aed), piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: ploom</p> <p>Lõunasöök: oasupp, peenleib, täisteramakaronid hakklihaga, porgandisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kartulipüree võiga, hapukurk (sõim), juurviljasalat (aed), võileib, tee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: seitsmeviljahelbepuder võiga, võisai värsked kurgiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: rassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihasuflee, kartulipüree võiga, v.kapsa-porgandisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimavht (sõim), mahl, kohupiimakorp (aed), värsked puuvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Jánika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

15.10.2020