

Esmaspäev 25.05.20	Teisipäev 26.05.20	Kolmapäev 27.05.20	Neljapäev 28.05.20	Reede 29.05.20
<p><b>Hommikusöök:</b> nuudlid munaga (sõim), täisteramakaronid munaga (aed), paprika, se</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> pirn</p> <p><b>Lõunasöök:</b> klarassolik hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakotlet, kartulipüree võiga, linakapsa-maisisalat õhulõhuga</p> <p><b>Õhtuode:</b> tatrapuder (õmer) võiga, piim, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> odratangupuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> banaan</p> <p><b>Lõunasöök:</b> värsked kapsasupp hapukoorega, peenleib, hautatud köögiviljad lihaga, värsked salat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimavaht, sepik võiga (sõim), kohupiima- rosinavormiroog (aed), puuviljatee, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> neljaviljahelbepuder võiga, sepik sulatatud juustuga, soe mahla jook</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun</p> <p><b>Lõunasöök:</b> hernesupp (kruupidega), täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, värsked kurk</p> <p><b>Õhtuode:</b> nuudlid piimaga, sepik moosiga (sõim), suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoore-keedisevaht (aed), piim, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> hirsipuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> kiivi</p> <p><b>Lõunasöök:</b> boršok hapukoorega, seemneleib, lõhe- riisivorm, porgandisalat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> mannapuder (paks), marjakissell, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> seitsmeviljahelbepude võiga, sepik võiga, barbarissitee</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> nektariin</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kana- paprikasupp, täistera rukkileib, kurzeme strooganov, kartuli- porgandipüree võiga</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimakreem, sai, piim, värsked puuvili</p>

Lisainfo

ENÜS VÕIVAD TOIMUDA MUUDATUSED SEoses ERIOLUKORRAST TINGITUD LASTE ARVU MUUTUSTEGA !

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Üldisus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

*Janika Narusk*

Janika Narusk  
Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

14.05.2020