

Esmaspäev 24.08.20	Teisipäev 25.08.20	Kolmapäev 26.08.20	Neljapäev 27.08.20	Reede 28.08.20
<p>Hommikusöök: uudlid juustuga (sõim), iisteramakaronid juustuga (aed), paprika, se</p> <p>Vitamiinipaus: ektariin</p> <p>Õunasöök: ernesupp, täistera rukkileib, liha-riisipallid, imakaste, hiinakapsa- kurgisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: peitsmeviljahelbepuder võiga, vaarikatoormoos, piim, vitud porgand-sõim, porgand-aed</p>	<p>Hommikusöök: maisimannapuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: kalarassolnik hapukoorega, peenleib, hakklihakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, peedi-õunasalat õlikastmega</p> <p>Õhtuode: keedetud tatar võiga, külmkaste, maitsestatamata jogurt, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, toormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: arbuus</p> <p>Lõunasöök: kartulisupp kanaga, täistera rukkileib, hautatud v.kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)</p> <p>Õhtuode: kohupiimavorm, mahlakissell, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, sepik võiga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: ploom</p> <p>Lõunasöök: borš hapukoorega, seemneleib, kala hakk- kotlet, kartulipüree võiga, värske salat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: naturaalne omlett värske kurk, keefir, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: melon</p> <p>Lõunasöök: kartuli- frikadellisupp, täistera rukkileib, pilaff sealihast, tomati- paprikasalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht, mahlakissell, värske puuvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Protsessides laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Üksikasjalik teave sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Janika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 13.08.2020