

Esmaspäev 23.11.20	Teisipäev 24.11.20	Kolmapäev 25.11.20	Neljapäev 26.11.20	Reede 27.11.20
<p>Hommikusöök: nuudlid juustuga (sõim), täisteramakaronid võiga, (juust-tükk) - (aed), kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: apelsin</p> <p>Lõunasöök: kartuli-frikadellisupp, seemneleib, pikkpoiss, kartuli-porgandipüree võiga, hapukapsasalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiima-õunavorm, piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: piima-riisisupp, sepik võiga, värsked kurk</p> <p>Vitamiinipaus: hurmaa</p> <p>Lõunasöök: kalasupp (kruupidega), täistera rukkileib, hakk-guljašš hapukoorega (sõim), guljašš hapukoorega (aed), kartulipüree võiga, peedi-õunasalat õlikastmega</p> <p>Õhtuode: köögiviljavormiroog (juustuga), maitsestatamata jogurt, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: neljaviljahelbepuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: rassolnik hapukoorega, peenleib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, piimakaste, tomatisalad hapukoorega</p> <p>Õhtuode: porgandikotlet, hapukoor (sõim), porgandipirukas (aed), soe mahlajook, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: tatrapuder võiga, sepik sulatatud juustuga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, seemneleib, kanakotlet, juurviljapüree võiga, värsked kurgi salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: köögiviljaragu hapukoorega, keefir, seemneleib, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, banaanitoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: mandariin</p> <p>Lõunasöök: juurviljasupp hapukoorega, peenleib, hakklihakaste hapukoorega, kartulipüree võiga (sõim), keedetud kartul võiga (aed), hiinakapsa-tomatsalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: vahustatud kohupiim, marjakissell, värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

12.11.2020