

Esmaspäev 23.03.20	Teisipäev 24.03.20	Kolmapäev 25.03.20	Neljapäev 26.03.20	Reede 27.03.20
<p>Hommikusöök: tatra-iimasupp, võisai, juust</p> <p>Vitamiinipaus: õun* (sõim), lillkapsas* (aed)</p> <p>Lõunasöök: rassolnik apukoorega, täistera rukkileib, kala hakk-otlet, kartulipüree õiga, hiinakapsa-aisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: naturaalne mlett, täistera rukkileib, piim*</p>	<p>Hommikusöök: riisipuder võiga, sepik, avokaadovõi, tee</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: värsket kapsasupp hapukoorega, seemneleib, kohupiimavorm, marjakissell</p> <p>Õhtuode: hautatud kartul võiga, värsket salat hapukoorega, keefir*, värsket puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, täistera rukkileib, hakkliha-azuu kaste (sõim), azuu kaste (aed), juurviljapüree võiga paprika</p> <p>Õhtuode: nuudlid piimaga, sai munavõiga (sõim), suured pannkoogid (nisu+täisterajahu) (aed), soe mahlajook, värsket puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, vaarikatoormoos*, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: pirn*</p> <p>Lõunasöök: kala-riisipupp hapukoorega, peenleib, nuudlid hakklihaga (sõim), täisteramakaronid lihaga, v.kapsa-õunasalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem, kakaojook piimaga, värsket puuvili</p>	<p>Hommikusöök: maisimannapuder võiga, sepik sulatatud juustuga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: paprik</p> <p>Lõunasöök: boršok hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, kartuli-porgandipüree võiga, tomat</p> <p>Õhtuode: seitsmeviljahelbepude võiga, moos (sõim), kodusaiake suhkruga (aed), piim* toores juurvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Teie laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Teie laste toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

12.03.2020