

Esmaspäev 21.09.20	Teisipäev 22.09.20	Kolmapäev 23.09.20	Neljapäev 24.09.20	Reede 25.09.20
<p>Hommiüksöök: nuudlid munaga (sõim), makaronid munaga (aed), paprika, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: kõogiviljasupp hapukoorega, täistera rukkileib, kanakotlet, kartulipüree võiga, piimakaste, peedisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht, marjakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksöök: neljaviljahelbepuder võiga, sepik riivjuustuga, tee</p> <p>Vitamiinipaus: virsik</p> <p>Lõunasöök: kala-riisisupp hapukoorega, seemneleib, hakklihakaste hapukoorega, kartuliporgandipüree võiga, hiinakapsa-tomatisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: tatrapuder võiga, piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksöök: hirsipuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: kana- nuudlisupp, peenleib, hautatud kõogiviljad hakklihaga, hiinakapsa-v.kurgisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: naturaalne omlett, võileib (sõim), suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoor (aed), barbarissitee, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksöök: riisipuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: spinatisupp hapukoorega, täistera rukkileib, kalapallid, kartulipüree võiga, v.kapsa-paprikasalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: maisimannapuder võiga, sepik munavõiga (sõim), porgandikotlet, piimakaste (aed), keefir, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksöök: kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: melon</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, seemneleib, tatrahautis hakkliha-ja porgandiga, värsked salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem (sõim), kohupiimavorm (aed), kissell (mahla kotsentr.), värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Janika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

14.09.2020