

Menüü 20.01.2020 - 26.01.2020


Esmaspäev 20.01.20	Teisipäev 21.01.20	Kolmapäev 22.01.20	Neljapäev 23.01.20	Reede 24.01.20
<p><b>Hommiüksöök:</b> nuudlid munaga (sõim), täisteramakaronid munaga (aed), tee sidruniga</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> pirn*</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kala-riisisupp hapukoorega, täistera rukkileib, pikkpoiss, piimakaste, keedetud tatar võiga, kapsa-porgandisalat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> juurviljapüree võiga, paprika, keefir*, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommiüksöök:</b> odratangupuder võiga, maasikatoormoos, piim*</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> viinamarjad</p> <p><b>Lõunasöök:</b> läätsesupp, seemneleib, hakk-guljašš hapukoorega (sõim), guljašš hapukoorega (aed), kartulipüree võiga, hapukurk</p> <p><b>Õhtuode:</b> seitsmeviljahelbepuder võiga, sepik munavõiga (sõim), suured pannkoogid, maasika-mustikamoos (aed), barbarissitee, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommiüksöök:</b> hirsipuder võiga, sepik sulatatud juustuga, tee</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun*-(sõim), aed-kaalikas</p> <p><b>Lõunasöök:</b> värsked kapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, ahjus küpsetatud kala, sõmer riis võiga, värsked salat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> aedviljaomlett, peenleib, piim*, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommiüksöök:</b> neljaviljahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim*</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> melon</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kanna- nuudlisupp (kartulita), peenleib, hautatud sealihaga köögiviljadega, hiina kapsa-v.kurgisalat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimavorm, mahlakissell, värsked puuvili</p>	<p><b>Hommiüksöök:</b> maismannapuder võiga, sepik, avokaadovõi, soe marjajook</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun*-(sõim), aed-lillkapsas</p> <p><b>Lõunasöök:</b> rassonik hapukoorega, täistera rukkileib, kabatšoki-hakklihakotlet, piimakaste</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimavaht (sõim), õunapirukas (aed), piim*, värsked puuvili</p>

Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN  
  
 Janika Narusk  
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor  
 09. 01. 2020