

Esmaspäev 19.10.20	Teisipäev 20.10.20	Kolmapäev 21.10.20	Neljapäev 22.10.20	Reede 23.10.20
<p>Hommikusöök: nuudlid munaga (sõim), makaronid munaga (aed), paprika, tee</p> <p>Vitamiinipaus: arbuus</p> <p>Lõunasöök: borš v.kapsa ja kartuliga (hapukoorega), täistera rukkileib, kartuli- lihavorm, piimakaste, hapukurk</p> <p>Õhtuode: neljaviljahelbepuder võiga, toormoos, piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: mannapuder võiga, sepik riivjuustuga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: koorene kalasupp, peenleib, tatrahautis hakkliha- ja porgandiga, värsked salat õlikastmega</p> <p>Õhtuode: hautatud kartul võiga, värsked kurk, keefir, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: kannaudlisupp (kartulita), täistera rukkileib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, v.kurgitomatisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimavorm, puuviljatee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik moosiga, piim</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, seemneleib, kalapallid, kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: piimariisisupp, võileib (sõim), pärmipannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoor, barbarissitee (aed) värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: melon</p> <p>Lõunasöök: peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, naturaalne omlett, porgandisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakavaht, mahlakissell, värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

08.10.2020