

Esmaspäev 17.08.20	Teisipäev 18.08.20	Kolmapäev 19.08.20	Neljapäev 20.08.20	Reede 21.08.20
<p>Hommikusöök: lakaronid munaga, ärske kurk, tee</p> <p>Vitamiinipaus: inamarjad</p> <p>Lõunasöök: kala- isisupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakk- uljašš (sõim), guljašš (aed), keedetud kartul õliga, porgandisalat õliõliga</p> <p>Õhtuode: tatrapuder (sõmer) võiga, piim, ärske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: nektariin</p> <p>Lõunasöök: kõögiviljasupp hapukoorega, seemneleib, nuudlid hakklihaga, hiinakapsa- v.kurgisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiima- kamavaht, mahlakissell, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, sepik munavõiga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: virsik</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, täistera rukkileib, kalapallid, kartulipüree võiga, v.kurgi-tomatisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: segatangupuder võiga (sõim), pärmipannkoogid (nisu+täistrerajahu)- (aed), moos, piim, värske puuvili</p>	<p>LASTEAED EI TÖÖTA</p> <p>EESTI</p> <p>TAASISESEISVUMISP ÄEV</p>	<p>Hommikusöök: piima kruubisupp võiga, sep riivjuustuga</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: peedisup hapukoorega, peenleil pikkpoiss, piimakaste, sõmer riis võiga, v.kapsa-tomatisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem (sõin kohupiimakorp (aed), piim, värske puuvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

toetuses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

toetuse sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Janika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkiilil direktor
 06.08.2020