

Esmaspäev 16.11.20	Teisipäev 17.11.20	Kolmapäev 18.11.20	Neljapäev 19.11.20	Reede 20.11.20
<p>Hommikusöök: nuudlid munaga (sõim), makaronid võiga, (muna-lõik) - (aed), paprika, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: borš hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakotlet, kartulipüree võiga, porgandisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: seitsmeviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: mannapuder võiga, sepik riivjuustuga, tee piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: oasupp, peenleib, hakkliha-azuu kaste (sõim), azuu kaste (aed), juurviljapüree võiga, hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiimavorm k.puuviljadega, marjakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: juurviljasupp hapukoorega, täistera rukkileib, kalapallid, piimakaste, sõmer riis võiga, tomat</p> <p>Õhtuode: piimanuudlisupp, sepik moosiga (sõim), pärmipannkoogid (nisu+täisterajahu), moos (aed), puuviljatee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik võiga, barbarissitee</p> <p>Vitamiinipaus: hurmaa</p> <p>Lõunasöök: kartulifrikadellisupp, seemneleib, kanakaste hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga, värsked salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kõogiviljavormiroog, keefir, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, banaanoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: värsked kapsasupp kanaga, täistera rukkileib, maksakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, peedisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: vahustatud kohupiim, piparkook, soe mahlajook, värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Jänika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

05.11.2020