

Menüü 15.06.2020 - 21.06.2020				
Esmaspäev 15.06.20	Teisipäev 16.06.20	Kolmapäev 17.06.20	Neljapäev 18.06.20	Reede 19.06.20
<p>Hommikusöök: makaronid juustuga, värsked kurk, puuviljatee</p> <p>Vitamiinipaus: nektariin</p> <p>Lõunasöök: kana-nuudlisupp, täistera rukkileib, hautatud kartul lihaga, v.kapsa-õunasalatsalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: riisipuder võiga, banaanitoormoos, piim, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik võiga, soe mahlajook</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: juurviljasupp hapukoorega, peenleib, kala hakk-kotlet, piimakaste, kartulipüree võiga</p> <p>Õhtuode: köögiviljavormiroog (juustuga), keefir, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: maisimannapuder võiga, sai moosiga, piim</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, täistera rukkileib, maksakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, porgandiisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiima-kamavaht, mahlakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: kiivi</p> <p>Lõunasöök: kalaseljanka hapukoorega, seemneleib, pilaff sealihast, v.kurgi-tomatsalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), moos, puuviljatee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, sepik munavõiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: peedisupp hapukoorega, täistera rukkileib, guljašš hapukoorega, kartuli-porgandipüree võiga, värsked salat õlikastmega</p> <p>Õhtuode: sõrnikud, hapukoor, piim, värsked puuvili</p>
Lisainfo				
<p>*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.</p> <p>Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.</p> <p>Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.</p>				

KINNITAN

 Jánika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 04.06.2020