

Menüü 14.09.2020 - 20.09.2020

Esmaspäev 14.09.20	Teisipäev 15.09.20	Kolmapäev 16.09.20	Neljapäev 17.09.20	Reede 18.09.20
<p>Hommikusöök: nuudlid juustuga (sõim), makaronid juustuga (aed), paprika, tee</p> <p>Vitamiinipaus: nektariin</p> <p>Lõunasöök: hernesupp, täistera rukkileib, pikkpoiss kalast, juurviljapüree võiga, värskel salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: seitsmeviljahlisbepuder võiga, banaanitoormoos, piim, riivitud porgand-sõim, porgand-aed</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik moosiga, piim</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: värskel kapsasupp hapukoorega, seemneleib, hautatud kartul lihaga, tomatisalad hapukoorega</p> <p>Õhtuode: kohupiima-kamavaht, mahlakissell, värskel puuvili</p>	<p>Hommikusöök: tatra-piimasupp, sepik võiga,</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: rasssolnik hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega (sõim), küpsetatud kana (aed), kartuli-porgandipüree võiga, hiinakapsa-v.kurgisalad toiduõliga</p> <p>Õhtuode: naturaalne omlett, keefir, värskel puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: kalasupp hapukoorega, peenleib, tefteelid, piimakaste, keedetud riis võiga hapukurk</p> <p>Õhtuode: hautatud kõögiviljad hapukoorega, võileib, tee sidruniga, värskel puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, sepik sulatatud juustuga, barbarissitee</p> <p>Vitamiinipaus: ploom</p> <p>Lõunasöök: borsš hapukoorega, täistera rukkileib, hakk-böfstrooganov hapukoorega (sõim), böfstrooganov hapukoorega (aed), kartulipüree võiga porgandisalad toiduõliga</p> <p>Õhtuode: saia kohupiima-õunavorm, piim, värskel puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiuõõtjalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Janelika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 10.09.2020