

Menüü 13.01.2020 - 19.01.2020

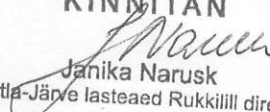
Esmaspäev 13.01.20	Teisipäev 14.01.20	Kolmapäev 15.01.20	Neljapäev 16.01.20	Reede 17.01.20
<p>Hommikusöök: nuudlid juustuga (sõim), täisteramakaronid võiga, juust (aed), soe mahlajook</p> <p>Vitamiinipaus: hurmaa</p> <p>Lõunasöök: kanasupp maitserohelisega, täistera rukkileib, hautatud kartul lihaga, tomatisalad hapukoorega</p> <p>Õhtuode: neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim*, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: mannapuder võiga, maasika-mustikamoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: kalarassolnik hapukoorega, peenleib, hakklihakotlet, juurviljapüree võiga, värsked salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: piima-hirsisupp, sepik munavõiga (sõim), kamapannkoogid, hapukoor (aed), barbarissitee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: õun*</p> <p>Lõunasöök: hernesupp, täistera rukkileib, maksakaste hapukoorega, sõmer riis võiga, v.kapsa-tomatsalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: porgandi-kohupiimakotlet, hapukoor, keefir*, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, vaarikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: pirn*</p> <p>Lõunasöök: juurviljasupp hapukoorega, seemneleib, pikkpoiss kalast, kartulipüree võiga, peedisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: piima-kruubisupp, sepik sulatatud juustuga, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, banaanitoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: õun*-(sõim), aed-lillkapsas</p> <p>Lõunasöök: borš v.kapsa ja kartuliga, täistera rukkileib, kanakaste maitsestatata jogurtiga, keedetud tatar (sõmer) võiga, hiina kapsa-paprikasalad</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht (sõim), kohupiimakorp (aed), mahlakissell, värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Jänika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 02.01.2020