

Esmaspäev 11.05.20	Teisipäev 12.05.20	Kolmapäev 13.05.20	Neljapäev 14.05.20	Reede 15.05.20
<p>Hommikusöök: iiisteramakaronid unaga, paprika, tee idruniga</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: kala- isisupp hapukoorega, iiistera rukkileib, autatud sealiha õöguviljadega, apukapsa- salat iduõliga</p> <p>Õhtuode: eljaviiljahelbepuder õiga, vaasikatoormoos, piim, ärske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, sepik riivjuustuga, puuviljatee</p> <p>Vitamiinipaus: kiivi</p> <p>Lõunasöök: borš v.kapsa ja kartuliga, peenleib, hakklihakotlet, kartulipüree võiga, porgandisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: nuudli- kohupiimavorm, marjakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, banaanitoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: pirn</p> <p>Lõunasöök: läättesupp, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, keedetud tatar (sõmer) võiga</p> <p>Õhtuode: juurviljapüree võiga, hapukurk (sõim), vinegrett hapukurgiga (aed), leib, tee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, sepik võiga, tee piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: rassolnikk hapukoorega, seemneleib, kartuli- lihavorm, piimakaste, v.kapsa-tomatisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: naturaalne omlett, leib, keefir, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: riisipuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: spinatisupp hapukoorega, täistera rukkileib, bõfstrooganc hapukoorega, keedetud nuudlid võiga</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht (sõim), kohupiimakorp (aed), soe mahlajook, värsked puuvili</p>

Lisainfo

ENÜÜS VÕIVAD TOIMUDA MUUDATUSED SEoses ERIOlukORRAst TINGITUD LASTE ARVU MUUTUSTEGA !

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Õidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Naan
Jenika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

30.04.2020