

Esmaspäev 10.08.20	Teisipäev 11.08.20	Kolmapäev 12.08.20	Neljapäev 13.08.20	Reede 14.08.20
<p><b>Hommikusöök:</b> lakaronid juustuga, aprika, puuviljatee</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> pirn</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kana-isisupp, täistera rukkileib, hakklihakotlet, lüüviljapüree võiga, lüünakapsa-v.kurgisalat apukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> eljaviiljahelbepuder õiga, laasikatoormoos, piim, värske puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> odratangupuder võiga, sepik munavõiga, kakaojook piimaga</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> arbuus</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kalasupp hapukoorega, peenleib, bõfstrooganov hapukoorega, kartulipüree võiga, hapukurk</p> <p><b>Õhtuode:</b> naturaalne omlett, võileib, maitsestatamata jogurt, värske puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> kaerahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> aprikoos</p> <p><b>Lõunasöök:</b> boršok hapukoorega, täistera rukkileib, tatrahautis hakkliha-ja porgandiga, v.kurgi-paprikasalat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> sõrnikud, moos, tee sidruniga, värske puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> hirsipuder võiga, sepik moosiga, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun</p> <p><b>Lõunasöök:</b> hernesupp (kruupidega), seemneleib, pikkpoiss kalast, kartulipüree võiga, v.kurgi-tomatisalat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> porgandikotlet, hapukoor, soe mahlajook, värske puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> riisipuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> nektariin</p> <p><b>Lõunasöök:</b> v.kapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, maksakaste hapukoorega, keedet kartul võiga, värske salat õlikastmega</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimavaht, mahlakissell, värske puuvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

KINNITAN  
  
 Janika Narusk  
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor  
 30.07.2020