

Menüü 10.02.2020 - 16.02.2020

Esmaspäev 10.02.20	Teisipäev 11.02.20	Kolmapäev 12.02.20	Neljapäev 13.02.20	Reede 14.02.20
<p>Hommiüksööök: nuudlid munaga (sõim), täisteramakaronid munaga (aed), paprika, tee</p> <p>Vitamiinipaus: õun*</p> <p>Lõunasööök: läätšesupp, täistera rukkileib, hakk-lihakotlet, juurviljapüree võiga, hiinakapsa-maisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht, piim*, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksööök: seitsmeviljahelbepuder võiga, sepik võiga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasööök: kalasupp kruupidega, peenleib, naturaalne omlett, värsked salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: hautatud kartul võiga, hapukurk (sõim), juurviljasalat toiduõliga (aed), maitsestatamata jogurt*, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksööök: riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: apelsin</p> <p>Lõunasööök: peedisupp hapukoorega, peenleib, kanakaste (maitsestatamata jogurtiga), kartulipüree võiga (sõim), keedetud kartul võiga (aed), porgandisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: nuudlid piimaga, sepik sulatatud juustuga (sõim), suured (nisujahu) pannkoogid, hapukoor (aed), puuviljatee, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksööök: odratangupuder võiga, sepik avokaadovõi, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: pirn*</p> <p>Lõunasööök: värsked kapsasupp hapukoorega, seemneleib, pikkpoiss kalast, kartuli-porgandipüree võiga, peedisalat toiduõliga (sõim), peedisalat seemnetega (aed)</p> <p>Õhtuode: õunamannavorm, maasikamustikamoos, piim*, värsked puuvili</p>	<p>Hommiüksööök: hirsipuder võiga, sepik riivjuustuga, barbarissitee</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasööök: rassolnik hapukoorega, peenleib, kohupiimavorm, marjakissell</p> <p>Õhtuode: tatrapuder võiga (sõim), moonisai moosiga (aed), piim* värsked puuvili (sõim), kaalikas (aed)</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Jenika Narusk
Kohila-Järve lasteaed Rukkilill direktor
30.01.2020