

Menüü 09.11.2020 - 15.11.2020

Esmaspäev 09.11.20	Teisipäev 10.11.20	Kolmapäev 11.11.20	Neljapäev 12.11.20	Reede 13.11.20
<b>Hommikusöök:</b> nuudlid juustuga (sõim), makaronid kastuga (aed), kuivik,  <b>Vitamiinipaus:</b> pirn  <b>Lõunasöök:</b> kartulisupp kanaga, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad hakklihaga, värsked salat hapukoorega  <b>Õhtuode:</b> sahelbepuder ga, banaanoormoos, piim, värsked puuvili	<b>Hommikusöök:</b> hirsipuder võiga, sepik maksapasteediga, tee sidruniga  <b>Vitamiinipaus:</b> kiivi  <b>Lõunasöök:</b> kalarassolik hapukoorega, seemneleib, hakklihakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, hapukapsasalat toiduõliga  <b>Õhtuode:</b> porgandikotlet, hapukoor, keefir, värsked puuvili	<b>Hommikusöök:</b> odratangupuder võiga, banaanitoormoos, piim  <b>Vitamiinipaus:</b> melon  <b>Lõunasöök:</b> läätsesupp hapukoorega, täistera rukkileib, hautatud v.kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)  <b>Õhtuode:</b> kohupiima- kamavaht (sõim), sõrnikud, hapukoore- keedisevaht (aed), mahlakissell, värsked puuvili	<b>Hommikusöök:</b> maisimannapuder võiga, sepik võiga, kako jook piimaga  <b>Vitamiinipaus:</b> õun  <b>Lõunasöök:</b> värsked kapsasupp hapukoorega, peenleib, pikkpoiss kalast, kartuli- porgandipüree võiga, hiinakapsa-v.kurgisalat hapukoorega  <b>Õhtuode:</b> piima- nuudlisupp, leib munavõiga (sõim), naturaalne omlett, leib (aed), barbarissitee, värsked puuvili	<b>Hommikusöök:</b> neljaviljahelbepuder võiga, banaanitoormoos, piim  <b>Vitamiinipaus:</b> mandariin  <b>Lõunasöök:</b> talupojasupp, täistera rukkileib, hakk-guljašš hapukoorega (sõim), guljašš hapukoorega (aed), sõmer riis võiga, peedisalat toiduõliga  <b>Õhtuode:</b> kohupiimavorm, soe mahlajook, värsked puuvili


#### Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Õhoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Õhodes sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

  
Janika Narusk  
Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor

29.10.2020