

Esmaspäev 09.03.20	Teisipäev 10.03.20	Kolmapäev 11.03.20	Neljapäev 12.03.20	Reede 13.03.20
<p>Hommikusöök: uudlid munaga (sõim), iisteramakaronid munaga, paprika, tee</p> <p>Vitamiinipaus: õun*</p> <p>Lõunasöök: juurviljasupp apukoorega, täistera rukkileib, hakkliha- isipallid, piimakaste, eedisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: õögiviljaraguu apukoorega, keefir*, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: odratangupuder võiga, banaanitoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: pirn (sõim), kaalikas (aed)</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, seemneleib, värsked kapsa hakklihahautis, kartulipüree võiga (sõim), keedetud kartul võiga (aed)</p> <p>Õhtuode: kohupiima- kamavaht, mahlakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik võiga, tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: kala- riisisupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, kapsa-porgandisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: naturaalne omlett, tomat, piim*, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: apelsin</p> <p>Lõunasöök: borš värsked kapsa ja kartuliga, peenleib, hautatud kartul kanaga, värsked salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: tatra- piimasupp võiga, sepik riivjuustuga värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: maisimannapuder võiga, sepik, avakaadovõi, puuviljatee</p> <p>Vitamiinipaus: kiivi</p> <p>Lõunasöök: talupojasupp, täistera rukkileib, pikkpoiss kalast, kartuli- porgandipüree võiga, värsked kapsa- tomatisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem (sõim) sõrnikud, hapukoore- keedisevaht (aed), piim*, värsked puuvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Meie laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Teave sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

J. Narusk
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

27.02.2020