

Esmaspäev 07.12.20	Teisipäev 08.12.20	Kolmapäev 09.12.20	Neljapäev 10.12.20	Reede 11.12.20
<p><b>Hommiikusöök:</b> nuudlid juustuga (sõim), makaronid juustuga (aed), paprika, tee</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> banaan-sõim, apelsin-aed</p> <p><b>Lõunasöök:</b> värskekapsasupp hapukoorega, täistera rukkileib, kanarisoto, hapukurgisalat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> kartulikotlet, piimakaste, maitsestamata jogurt, värske puuvili</p>	<p><b>Hommiikusöök:</b> neljaviljahelbepuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> pirn</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kalarassolnik hapukoorega, peenleib, pikkpoiss, kartulipüree võiga, v.kapsa-tomatisalat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> piima-hirsisupp, sepik munavõiga (sõim), suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), hapukoore-keedisevaht, tee sidruniga (aed), värske puuvili</p>	<p><b>Hommiikusöök:</b> odratangupuder võiga, sepik sulatatud juustuga, puuviljatee</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> melon</p> <p><b>Lõunasöök:</b> borš hapukoorega, täistera rukkileib, kanakaste (maitsestamata jogurtiga), kartuliporgandipüree võiga, värske salat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiimakavaht, kakaojook piimaga, värske puuvili</p>	<p><b>Hommiikusöök:</b> maisimannapuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> banaan</p> <p><b>Lõunasöök:</b> läätsesupp, seemneleib, hakklihakotlet, juurviljapüree võiga, tomatisalad hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> naturaalne omlett, võileib, barbarissitee, värske puuvili</p>	<p><b>Hommiikusöök:</b> piima-riisipüree, sepik võiga ja värske kurgiga</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun</p> <p><b>Lõunasöök:</b> hakklihakiirsupp hapukoorega, täistera rukkileib, maksakaste hapukoorega, kartulipüree võiga, hiinakapsa-maisisalad toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> porgandi-kohupiimavorm, marjakissell, värske puuvili</p>

## Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

*J. Narusk*  
Jänika Narusk  
Kõhla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

25.11.2020