

Menüü 06.01.2020 - 12.01.2020

Esmaspäev 06.01.20	Teisipäev 07.01.20	Kolmapäev 08.01.20	Neljäpäev 09.01.20	Reede 10.01.20
<p>Homnikusöök: seitsmeviljahelbepuder er võiga, toormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: pirn*</p> <p>Lõunasöök: värsketomatsupp hapukoorega, täistera rukkileib, ühelapajatoit, parika- tomatisalat õlikastmega</p> <p>Õhtuode: kohupiimavaht, mahlakissell, värsked puuvili <i>saia-kohupiima-õuna- vorm</i></p>	<p>Homnikusöök: odratangupuder võiga, sepik riivjuustuga, barbarissitee</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, seemneleib, kala hakk-kotlet, sõmer riis võiga, hiinakapsa- v.kurgisalat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: hautatud kõogiviljad hapukoorega, seemneleib, keefir*, värsked puuvili</p>	<p>Homnikusöök: hirsipuder võiga, maasikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: õun*</p> <p>Lõunasöök: boršok hapukoorega, täistera rukkileib, nuudlid hakklihaga (sõim), makaronid lihaga (aed), värsked salat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem, marjad (sõim), sõrnikud, hapukoore- keedisevaht (aed), tee, värsked puuvili</p>	<p>Homnikusöök: kaerahelbepuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: kiivi</p> <p>Lõunasöök: kalasupp hapukoorega , peenleib, värsked kapsa-õuna- sealiahautis, kartulipüree võiga</p> <p>Õhtuode: naturaalne omlett, peenleib, maitsestatamata jogurt, värsked puuvili</p>	<p>Homnikusöök: riisipuder võiga, vaarikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: spinatisupp, täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, paprika</p> <p>Õhtuode: tatra- piimasupp, sepik munavõiga (sõim), porgandipirukas, puuviljatee (aed), värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

Janika Narusk
Janika Narusk
Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

27.12.2019