

Esmaspäev 05.10.20	Teisipäev 06.10.20	Kolmapäev 07.10.20	Neljapäev 08.10.20	Reede 09.10.20
<p><b>Hommikusöök:</b> tatrapuder (sõmer) võiga, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> õun</p> <p><b>Lõunasöök:</b> hernesupp, täistera rukkileib, kõögiviljadega hautatud kana, värsk salat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> vahustatud kohupiim, marjakissell, värsk puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> riisipuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> nektariin</p> <p><b>Lõunasöök:</b> värsk kapsasupp hapukoorega, seemneleib, pikkpoiss kalast, kartulipüree võiga, tomati- salat toiduõliga</p> <p><b>Õhtuode:</b> piima- nuudlisupp, sepik munavõiga (sõim), nisujahu- kamapannkoogid, hapukoor, tee (aed), värsk puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> piima-hirsisupp võiga, sepik riivjuustuga</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> pirn</p> <p><b>Lõunasöök:</b> rassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakaste hapukoorega, keedetud nuudlid võiga (sõim), täisteramakaronid võiga (aed)</p> <p><b>Õhtuode:</b> juurviljapüree võiga, peedisalat toiduõliga (sõim), vinegrett hapukurgiga (aed), võileib, tee sidruniga, värsk puuvili</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> kaerahelbepuder võiga, vaarikatoormoos, piim,</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> melon</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kartuli- frikadellisupp, peenleib, pilaff sealihast, v.kurgi- tomatisalat hapukoorega</p> <p><b>Õhtuode:</b> kohupiima- õunavorm, soe mahlajook, värsk puuvili (sõim), kaalikas (aed)</p>	<p><b>Hommikusöök:</b> odratangupuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga</p> <p><b>Vitamiinipaus:</b> ploom</p> <p><b>Lõunasöök:</b> kalasupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakotlet, kartuli- porgandipüree võiga, hiina kapsa- pärikasalat õlikastmega</p> <p><b>Õhtuode:</b> naturaalne omlett, leib, keefir, riivitud porgand (sõim), porgand (aed)</p>

## Lisainfo

\*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN



Jenika Narusk

Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor

24.09.2020