

Esmaspäev 03.08.20	Teisipäev 04.08.20	Kolmapäev 05.08.20	Neljapäev 06.08.20	Reede 07.08.20
<p>uudlid piimaga, sepik unavõiga, tee</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: alarassolnik apukoorega, täistera rukkileib, hakk-guljašš, peedetud (sõmer) tatar õliga, kapsa- organdisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kurviljapüree võiga, ärske kurk, aitsestamata jogurt, ärske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: maisimannapuder, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: melon</p> <p>Lõunasöök: hapukapsasupp hapukoorega, seemneleib, hakklihakotlet, kartuli- porgandipüree võiga, peedisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem, mahlakissell, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: kaerahelbepuder võiga, sepik võiga, barbarissitee</p> <p>Vitamiinipaus: ploom</p> <p>Lõunasöök: kartulisupp kanaga, täistera rukkileib, hautatud v.kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega)</p> <p>Õhtuode: suured pannkoogid (nisu+ja täisterajahu), hapukoore-keedisevaht, piim, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: borš v.kapsa ja kartuliga (hapukoorega), peenleib, täisteramakaronid hakklihaga, paprika- tomati salat</p> <p>Õhtuode: õlikastmega kohupiimavorm, mahl, värske puuvili</p>	<p>Hommikusöök: seitsmeviljahelbepude võiga, sepik võiga, juust, tee piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: arbuu:</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, täistera rukkileib, hakklihapalli kartulipüree võiga, värske salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: piima- riisipüree, porgandi- kaerakarask, värske puuvili</p>

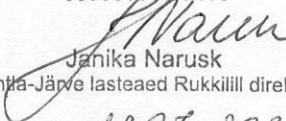
Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Teoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Õidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN


Janika Narusk
Kohka-Järve lasteaed Rukkilill direktor
23.07.2020