

Menüü 02.03.2020 - 08.03.2020

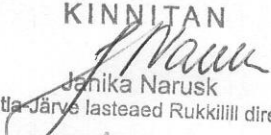
Esmaspäev 02.03.20	Teisipäev 03.03.20	Kolmapäev 04.03.20	Neljapäev 05.03.20	Reede 06.03.20
<p>Hommikusöök: nuudlid juustuga (sõim), makaronid võiga, juust (tükk) - (aed), tee sidruniga</p> <p>Vitamiinipaus: pirn*</p> <p>Lõunasöök: kartuli-klimbisupp, täistera rukkileib, kala hakk-kotlet, kartulipüree võiga, porgandi - salat hapukoorega</p> <p>Õhtuode: odratangupuder võiga, banaanitoormoos, piim*, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: seitsmeviljahelbepuder võiga, toormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: õun*</p> <p>Lõunasöök: kana-nuudlisupp, peenleib, hakklihakaste hapukoorega, juurviljapüree võiga, värsked kurk</p> <p>Õhtuode: kohupiimakreem, mahlakissell, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: naturaalne omlett, võileib, tee</p> <p>Vitamiinipaus: pirn* (sõim), kaalikas (aed)</p> <p>Lõunasöök: hernesupp (kruupidega), täistera rukkileib, kanakaste hapukoorega, kartulipüree võiga (sõim), keedetud kartul võiga (aed), paprika</p> <p>Õhtuode: riisipuuder võiga, banaanitoormoos, piim*, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: mannapuder võiga, vaarikatoormoos, piim*</p> <p>Vitamiinipaus: kiivi</p> <p>Lõunasöök: borš hapukoorega, seemneleib, hakklihapallid, keedetud tatar (sõmer) võiga, piimakaste, hiina kapsa-tomatsalat avokaadoga</p> <p>Õhtuode: kartuli-porgandipüree võiga, hapukurk, võileib (sõim), juurviljasalat, leib (aed), tee, värsked puuvili</p>	<p>Hommikusöök: hirsipuder võiga, sepik võiga, kakaojook piimaga</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: kalaseljanka hapukoorega, täistera rukkileib, kartuli-lillkapsa-hakklihavorm, tomat</p> <p>Õhtuode: porgandi-kohupiimakotlet, hapukoor, maitsestatamata jogurt, värsked puuvili</p>

Lisainfo

*Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Seoses laste arvu muutumisega võimalikud muudatused.

Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt.

KINNITAN

 Janika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkililli direktor
 20.02.2020