

Esmaspäev 01.06.20	Teisipäev 02.06.20	Kolmapäev 03.06.20	Neljapäev 04.06.20	Reede 05.06.20
<p>Hommiikusöök: lakaronid juustuga, aprika, tee</p> <p>Vitamiinipaus: õun</p> <p>Lõunasöök: kala-isisupp hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakaste apukoorega, murviljapüree võiga, värske salat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: aerahelbepuder võiga, anaanitoormoos, piim, värske puuvili</p>	<p>Hommiikusöök: hirsipuder võiga, sepik moosiga, piim</p> <p>Vitamiinipaus: banaan</p> <p>Lõunasöök: boršok hapukoorega, seemneleib, lihasuflee, kartulipüree võiga, hiinakapsa-tomati salat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakamavaht, mahlakissell, värske puuvili</p>	<p>Hommiikusöök: odratangupuder võiga, maasikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: nektariin</p> <p>Lõunasöök: kannaudlisupp, täistera rukkileib, hautatud köögiviljad lihaga, värske kurgi-tomatisalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: tatra-piimasupp, sepik munavõiga (sõim), suured pannkoogid (nisu+täisterajahu), moos, tee sidruniga (aed), värske puuvili</p>	<p>Hommiikusöök: neljaviljahelbepuder võiga, sepik riivjuustuga, soe mahlajook</p> <p>Vitamiinipaus: arbuus</p> <p>Lõunasöök: läätsesupp, peenleib, pikkpoiss kalast, sõmer riis võiga, piimakaste, hapukurk</p> <p>Õhtuode: hautatud köögiviljad hapukoorega, keefir, värske puuvili</p>	<p>Hommiikusöök: maisimannapuder võiga, vaarikatoormoos, piim</p> <p>Vitamiinipaus: viinamarjad</p> <p>Lõunasöök: rassolnik hapukoorega, täistera rukkileib, hakklihakotle kartuli-porgandipüree võiga, v.kurgi-paprikasalat toiduõliga</p> <p>Õhtuode: kohupiimakamavaht, mahlakissell, värske puuvili</p>

Lisainfo

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas.

KINNITAN

 Janelika Narusk
 Kohtla-Järve lasteaed Rukkilill direktor
 21.05.2020