|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***Esmaspäev 14.01.2019*****Hommikusöök:** Makaronid munaga  Paprika Barbarissitee **Puuviljapaus:** Õun\* **Lõunasöök:** Borš v.kapsa ja kartuliga Täistera rukkileib Kanakaste (maitsestamata jogurtiga) Kartulipüree võiga Porgandisalat hapukoorega **Õhtuoode:**  Riisipuder võiga Vaarikatoormoos Piim\*  Värske puuvili  | ***Neljapäev 17.01.2019*****Hommikusöök:**  Hirsipuder võiga  Sepik võiga Tee sidruniga  **Puuviljapaus:** Hurmaa **Lõunasöök:** Kartuli-klimbisupp maitserohelisega  Peenleib  Hautatud v.kapsas hakkliha-ja riisiga (hapukoorega) **Õhtuoode:** Nuudlid piimaga (sõim) Sai moosiga (sõim) Pärmipannkoogid, moos (aed) Piim\* Värske puuvili |  |
| ***Teisipäev 15.01.2019*****Hommikusöök:** Odratangupuder võiga  Sai riivjuustuga Tee piimaga**Puuviljapaus:** Mandariin**Lõunasöök:** Kalarassolnik hapukoore ja maitserohelisega Seemneleib Tatrahautis hakkliha-ja porgandiga V.kapsa-tomatisalat toiduõliga **Õhtuoode:**  Köögiviljaraguu hapukoorega Seemneleib Keefir\* Värske puuvili  | ***Reede 18.01.2019*****Hommikusöök:** Neljaviljahelbepuder võiga Muustikatoormoos Piim\* **Puuviljapaus:** Melon **Lõunasöök:** Kartuli-frikadellisupp maitserohelisega  Täistera rukkileib Kalapallid, piimakaste Sõmer riis võiga Värske kurk **Õhtuoode:** Kapsavormiroog, hapukoorekaste (sõim) Tee Kapsapirukas (aed) Värske puuvili |
| ***Kolmapäev 16.01.2019*** **Hommikusöök:** Kaerahelbepuder võiga  Maasikatoormoos Piim\***Puuviljapaus:** Banaan **Lõunasöök:** Läätsesupp maitserohelisega Täistera rukkileib  Makaroni – hakklihavormiroog Piimakaste Värske salat hapukoorega  **Õhtuoode:** Vahustatud kohupiim Mahlakissell täismahlast Värske puuvili  |  **NÄDALAMENÜÜ**  **http://dedsaddedsad11.ucoz.ru/hhhh/formirovanie-navykov-pischevogo-povedeniya-3.jpg** |  |  |

\* Meie lasteaed osaleb Euroopa Liidu poolt rahaliselt toetatavas üleeuroopalises koolikavas \*\* Seoses laste arvu muutumisega võimalikud menüüs muudatused

\*\*\* Toidus sisalduvate allergeenide kohta võib lisainfot küsida tervishoiutöötajalt või laohoidjalt